

Gyermekkori újraélesztés

-nem szakképzett ellátó esetén

A gyermekkori légzés – keringésleállítás
leggyakrabban hypoxiás –
oxigénhiányos állapotra
vezethető vissza.

A leggyakrabban előforduló
szívritmuszavar gyermekkori légzés –
keringésleállítás kapcsán, az
asystoliához vezető súlyos bradycardia.

A gyermekkori BLS lépései:

(life basic support)

- Biztonság
- Ingerlés
- Segítségért kiáltás
- Légútbiztosítás
- Légzés
- Keringés
- Újraértékelés
- Segélykérés

Biztonság

- Saját magunk és a gyermek biztonsága
- A helyszín biztonságos
- Védőkesztyű
- Szelepes maszk
- A gyermek elmozdítása is szükséges lehet

Ingerlés

- A gyermek válaszképességének vizsgálata
- Kemény alapra fektetés
- Fejrögzítés mellett a karját megmozdítjuk
- Hogy vagy? Ébredj fel!

Ne rázzuk meg a gyermeket!

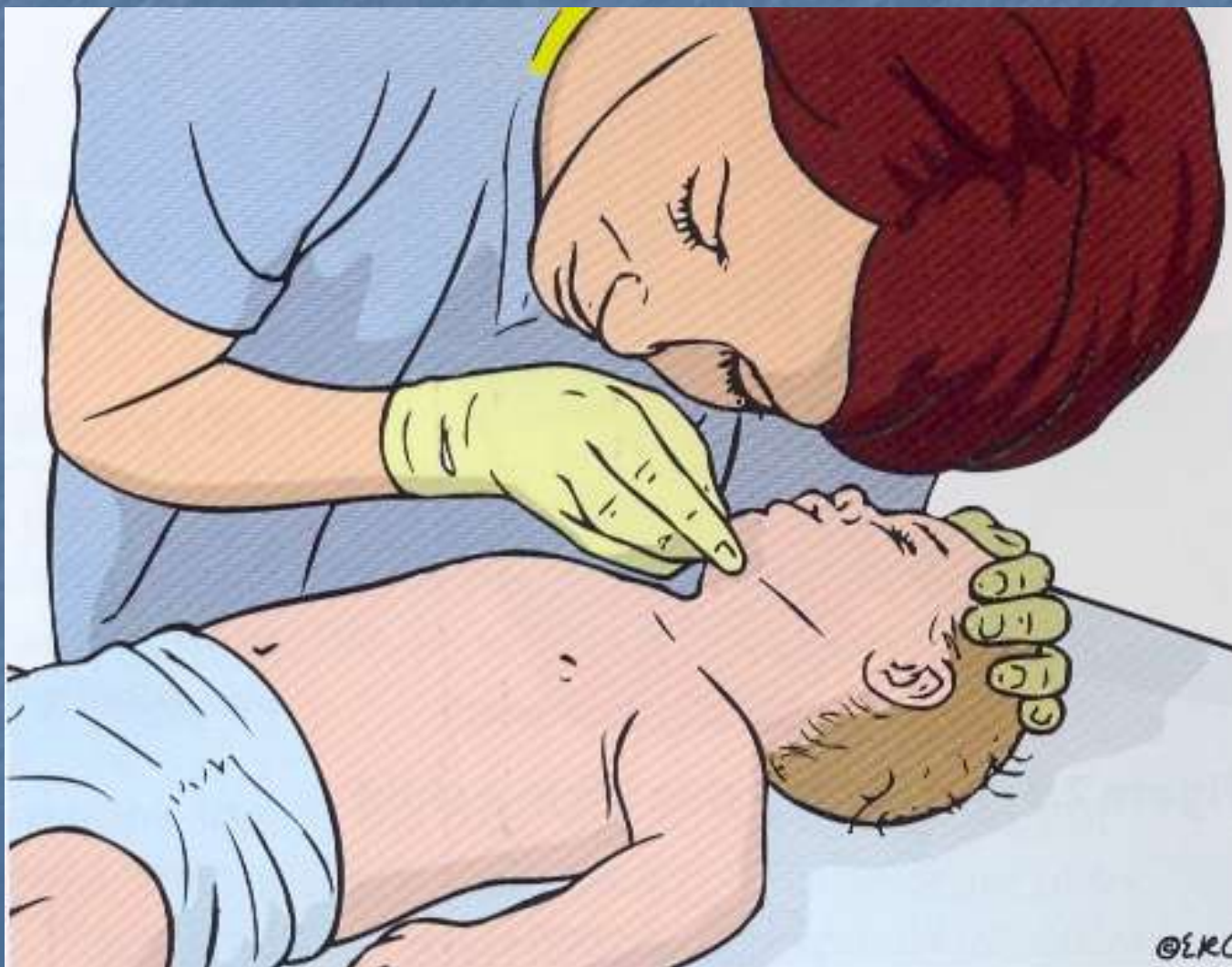
Segítség kérése

- A helyszínt ne hagyjuk el!
- Egy ellátó esetén folytatódik a vizsgálat
- Két ellátó esetén egyikük mentőt hív:
 - Pontos helyszín
 - Telefonszám
 - Az esemény típusa
 - Sérült életkora, száma
 - Esemény sürgőssége

A – átjárható légút

- Fej hátrabilentése
- Fej neutrális helyzetben
- Az egyik kézzel folyamatosan rögzítjük a gyermek fejét
- Nyaki sérülés gyanúja esetén az állat kiemeljük

A – átjárható légút



B – légzés, lélegeztetés

- Légzés vizsgálata 10 s alatt
- Arcunk a gyermek arca, szája fölött
- A test irányába nézünk
- Tekintés – mellkas, has mozgása
- Hallás – légzési hangok
- Érzés – légáramlás az arcunkon
- Fej rögzítése gyengéden – nyaki képletek

B – légzés, lélegeztetés

- Kielégítő, spontán légzés esetén a légutak nyitva tartására kell ügyelni
- A légzés nem kielégítő, gaspol
 - 5 kezdeti befúvás
 - 1 befúvás 1-1,5 s alatt
 - Mély levegővétel
 - Szájból szájba és orrba
 - Fej és áll rögzítése gyengéden

B – légzés, lélegeztetés



Gyermekkori újraélesztés

B – légzés, lélegeztetés



B – légzés, lélegeztetés

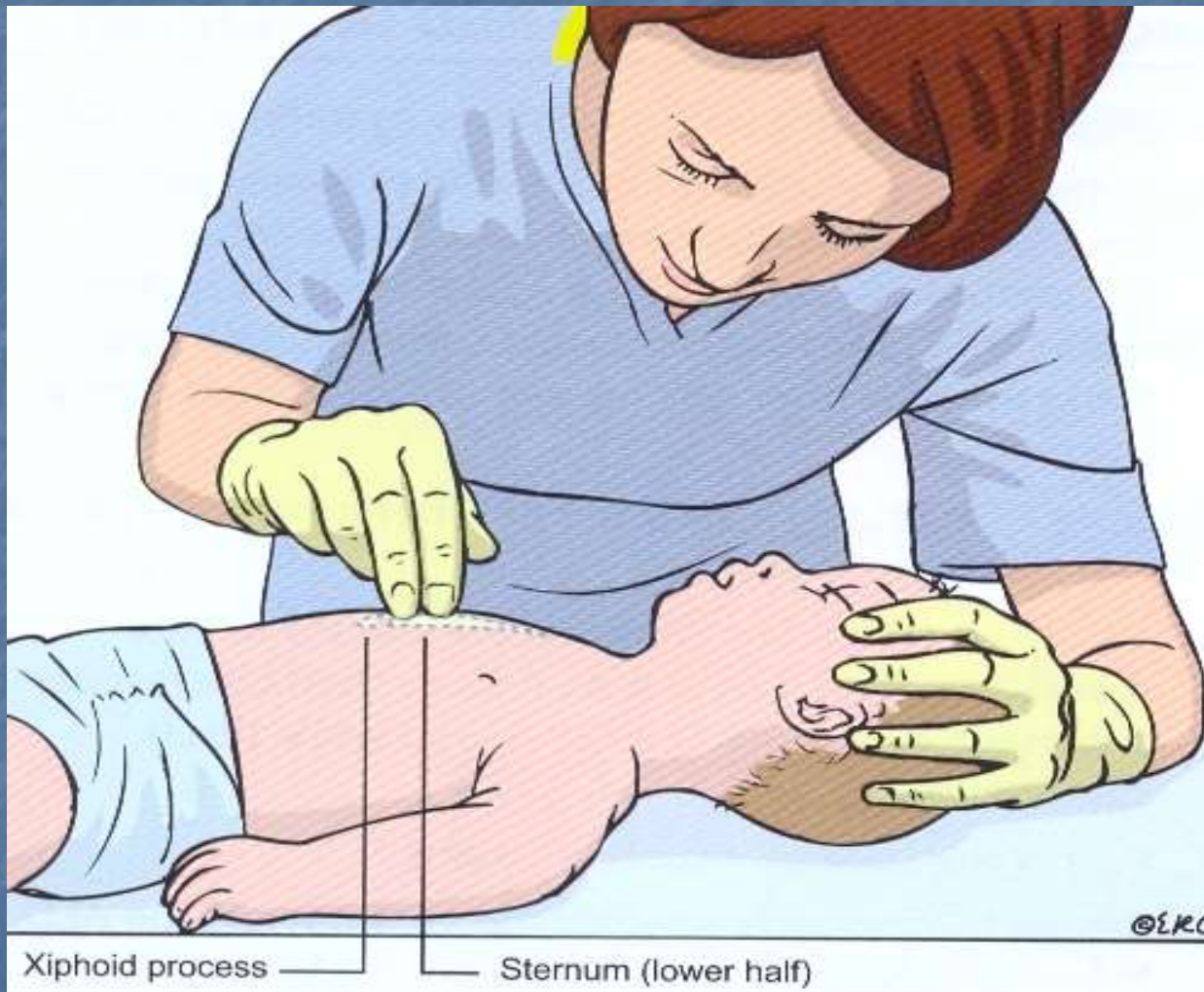


Gyermekkori újraélesztés

C – keringés

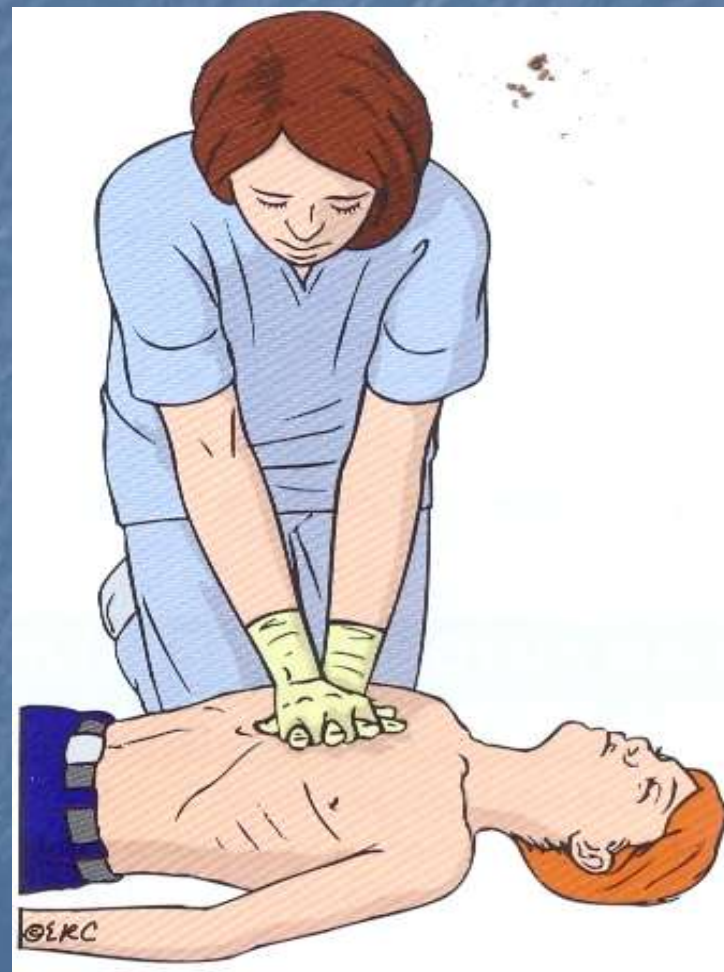
- Pulzus ellenőrzése nem szükséges, mivel a légzés hiánya feltételezi a keringés hiányát is
 - 15 mellkaskompresszió
 - 100 / perc frekvenciával
 - Sternum (szegycsont) alsó harmada
 - Kétujjas, egykezes, kétkezes technika
 - Mellkaskompresszió : lélegeztetés = 15 : 2
 - 1 percig kell folyamatosan végezni (kb. 4 ciklus)

C – keringés



Gyermekkori újraélesztés

C – keringés



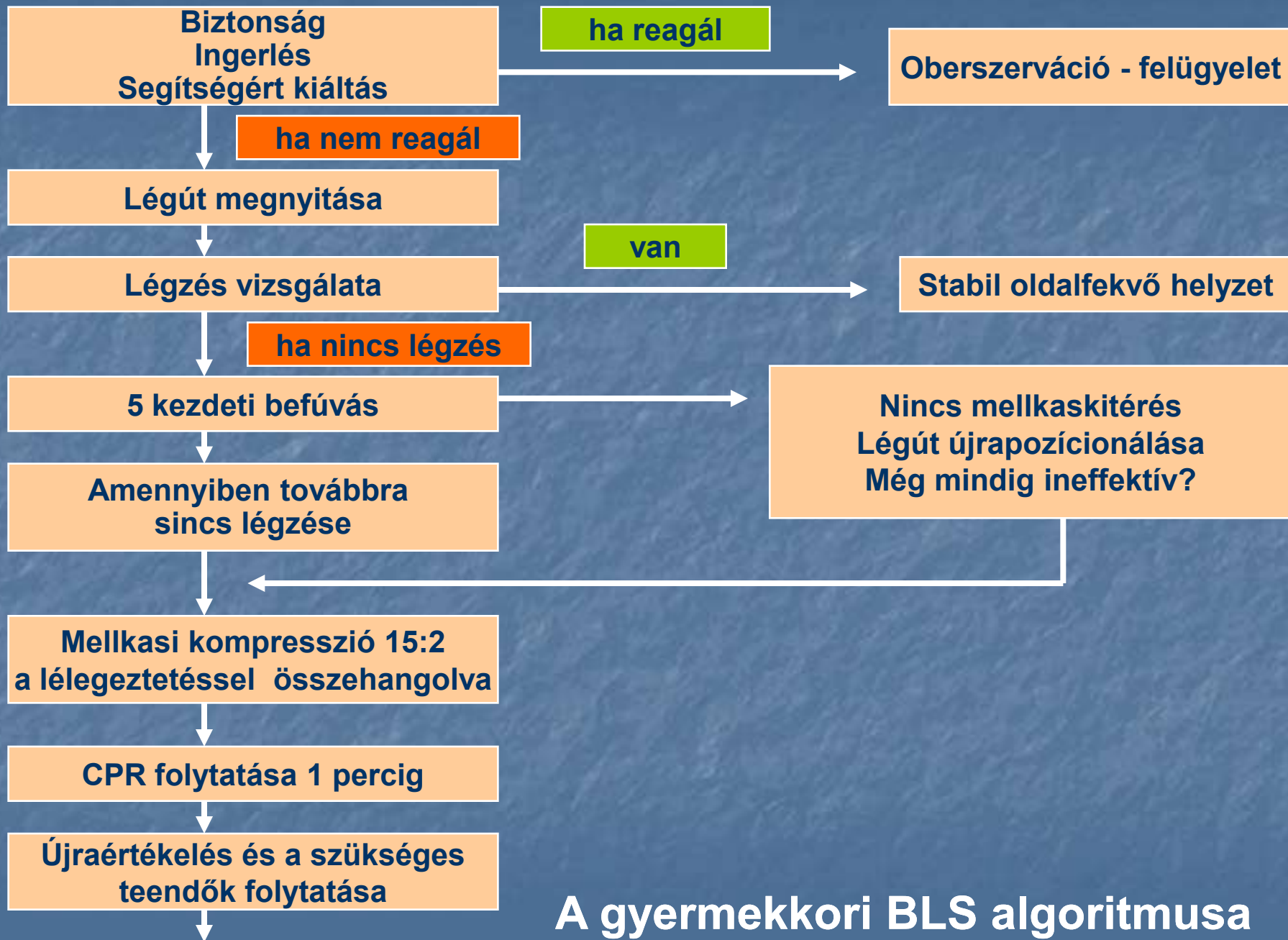
Gyermekkori újraélesztés

Újraértékelés

- 1 perc eltelte után ABC felmérése
- Sürgősségi személyzet riasztása – egy ellátó esetén
- BLS folytatása

Az újraélesztés időtartama

- A gyermek spontán légzése, keringése visszatér
- Megérkezik a segítség
- Az életmentő kimerül



A gyermekkori BLS algoritmus

Gyermekkori újraélesztés